

## COMPORAMENTI COMUNI DA METTERE IN ATTO DURANTE IL MOMENTO DELLA MENSA.

La mensa scolastica, che si inserisce in modo funzionale nelle attività socio - educative della scuola, attua le proprie scelte anche con l'obiettivo di promuovere una corretta educazione alimentare, al fine di *"facilitare, sin dall'infanzia, l'adozione di abitudini alimentari corrette per la promozione della salute e la prevenzione delle patologie di cui l'alimentazione scorretta è uno dei principali fattori di rischio"* (2010, "Linee d'indirizzo nazionali per la ristorazione scolastica"- Ministero della salute).

Inoltre il pasto in mensa è un'occasione di educazione al gusto, nel senso di abituare i bambini a nuove e diversificate esperienze gustative.

Per una funzionale gestione del momento mensa, si ritiene utile definire alcuni comportamenti e atteggiamenti da condividere, fermo restando che ogni insegnante è il responsabile educativo degli alunni a lui affidati e dell'analisi di eventuali situazioni particolari.

**1.** I gruppi si recano nella sala mensa in fila, accompagnati dai due docenti responsabili, dopo aver precedentemente messo in atto elementari norme igieniche, rispettando i seguenti orari di turnazione:

<b>1° turno</b>	classi prime e seconde	dalle 12,10 alle 13,05
<b>2° turno</b>	classi terze-quarte-quinte	dalle 13,05 alle 14,05

**2.** Ci si reca in successione ordinata a ritirare il proprio pasto, distribuito dal personale inserviente.

Per il primo turno ritirano per primi gli alunni di seconda; per il secondo turno il ritiro è demandato all'organizzazione dei docenti in base all'ingresso nella sala mensa.

**3.** Si consuma il pasto rimanendo seduti correttamente al proprio posto, senza alzarsi continuamente per futili motivi.

**4.** Gli alunni del secondo turno dopo aver consumato il cibo, posizionano i piatti vuoti al centro del tavolo, che, alunni incaricati, avranno cura di depositare sugli appositi carrelli.

Per quelli del primo turno il ritiro dei piatti è demandato alle inservienti.

**5.** Durante il pasto:

- si usa un tono di voce consono al momento
- non si lancia e non si pasticcia il cibo
- si rispetta l'ambiente ed il materiale
- si usano le posate in modo corretto (non le mani)

**6.** Ognuno deve prendersi cura dell'ordine e della pulizia del proprio posto a tavola.

**7.** Non è consentito agli alunni utilizzare autonomamente i condimenti (formaggio grattugiato, sale, olio, aceto,....).

Il pane viene messo in tavola al momento del ritiro del secondo piatto.

**8.** Se una preparazione non è gradita ne viene servita comunque una minima quantità (assaggio), quindi tutti prendono una porzione, anche molto ridotta, di ogni piatto, contorno e frutta compresi.

**9.** Considerato che le porzioni vengono distribuite in base a grammature definite dall'ASL, non è previsto il bis se è stata ritirata la porzione completa.

E' invece possibile richiedere il bis dei contorni, naturalmente se disponibile.

**10.** La distribuzione della frutta, predisposta su vassoi, è a carico degli insegnanti, che valutano la modalità di distribuzione più adatta al fine di incentivarne il consumo.

**11.** In mensa si differenziano i rifiuti: organico, plastica, indifferenziato.

**12.** La frutta avanzata viene trattenuta a scuola e gli insegnanti potranno farla consumare agli alunni durante la ricreazione del giorno successivo.