



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Istituto Comprensivo Statale di Coccaglio**

Via Matteotti, 10/A – 25030 Coccaglio (BS)  
e-mail: segreteria@iccoccaglio.gov.it – bsic83900g@pec.istruzione.it  
tel. 030/7721190 - C.M. BSIC83900G – C.F. 82003710173

**SCUOLA SECONDARIA**

**COMPORAMENTI COMUNI DA METTERE IN ATTO  
DURANTE IL MOMENTO DELLA MENSA**

La mensa scolastica, che si inserisce in modo funzionale nelle attività socio - educative della scuola, attua le proprie scelte anche con l'obiettivo di promuovere una corretta educazione alimentare, al fine di *"facilitare, sin dall'infanzia, l'adozione di abitudini alimentari corrette per la promozione della salute e la prevenzione delle patologie di cui l'alimentazione scorretta è uno dei principali fattori di rischio"* (2010, "Linee d'indirizzo nazionali per la ristorazione scolastica"- Ministero della salute).

Il pasto in mensa inoltre è un'occasione di educazione al gusto, nel senso di abituare gli alunni a nuove e diversificate esperienze gustative.

Per una funzionale gestione del momento mensa, si ritiene utile definire alcuni comportamenti e atteggiamenti da condividere, fermo restando che ogni insegnante è il responsabile educativo degli alunni a lui affidati e dell'analisi di eventuali situazioni particolari.

1. I gruppi si recano in modo ordinato nella sala mensa, accompagnati dal docente responsabile.
2. Ci si reca in successione ordinata a ritirare il proprio pasto, distribuito dal personale inserviente.
3. Si occupa sempre lo stesso posto e si consuma il pasto rimanendo seduti correttamente e mantenendo un tono di voce basso.
4. Se una preparazione non è gradita ne viene servita comunque una minima quantità (assaggio), quindi tutti prendono una porzione, anche molto ridotta, di ogni piatto, contorno e frutta compresi.
5. Durante il pranzo si mantiene un tono di voce basso e ci si alza solo per servirsi.
6. Dopo aver consumato il cibo, si puliscono i piatti (facendo la raccolta differenziata) e si posizionano sugli appositi carrelli.
7. Ognuno deve prendersi cura dell'ordine e della pulizia del proprio posto a tavola.
8. Si utilizza il bagno in modo educato (non si gioca con l'acqua) e prima della ripresa delle lezioni

**IN CORTILE NELLO SPAZIO GIOCO AL TERMINE DEL PRANZO**

1. Non si fanno giochi pericolosi
2. Non si calpesta l'aiuola
3. Non si usano le biciclette
4. Si sta nell'area del cortile dove si è visibili dagli insegnanti

## **COME CI SI COMPORTA NELLO SPAZIO GIOCO AL CHIUSO**

1. Si sparecchia e dopo si sta seduti al proprio posto
2. Si mantiene un tono di voce basso
3. Si possono portare giochi di società
4. Si può disegnare o eseguire attività sui quaderni o libri

*Il tempo mensa è tempo scuola, quindi il comportamento verrà preso in considerazione ai fini della valutazione.*